

2018年9月検定 2018/9/16

外国人日本語能力検定

JLCT1

(上級)

(A) 語彙・文法・読解

【解答時間】 110 分

試験開始の合図があるまで、この問題用紙を開けないでください。

Do not open this question booklet until told to do so.

い 語彙

問題1 _____の言葉の読み方として最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

- 1 土地を買って、家を新築しようと思います。
① しんじく ② けんせつ ③ しんちく ④ けんちく
- 2 あの作家の今回の作品は駄作だ。
① ださく ② けっさく ③ しんさく ④ きゅうさく
- 3 結果よりも、過程が大切だ。
① かてい ② かせい ③ かほど ④ けっか
- 4 友人のサッカーの試合を応援に行きました。
① たすけ ② きゅうえん ③ せいえん ④ おうえん
- 5 失敗に懲りて二度と同じ間違いはしない。
① おごりて ② かりて ③ こりて ④ おりて
- 6 その町は昔とても栄えていたが、今ではすっかり廃れてしまった。
① すかれて ② すたれて ③ ちぢれて ④ はいれて
- 7 先生が沢山の宿題を出したので、学生たちは露骨に嫌そうな顔をした。
① つゆほね ② ろこつ ③ ろほね ④ つゆこつ

問題2 ()に入れるのに最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

- 8 イベントで、絵本作家が自分の本を()した。
① 朗読 ② 読書 ③ 監督 ④ 関係
- 9 地球は、太陽のまわりをまわる()のひとつである。
① 宇宙 ② 資源 ③ 彗星 ④ 惑星

10 企画を進めるには経営陣の（ ）が必要だ。

- ① 了解 ② 了承 ③ 快諾 ④ 反対

11 （ ）な人物を見かけたら、警察に通報してください。

- ① 不思議 ② 不審 ③ 不快 ④ 不愉快

12 ケーキの側面にクリームをぬって、はけで（ ）にします。

- ① 平らか ② 美らか ③ 滑らか ④ 清らか

13 新たな証拠が出てきたので、判決が（ ）。

- ① 覆った ② 変った ③ 転った ④ 偏った

14 彼の態度は（ ）で、何がしたかったのか分からなかった。

- ① あやはや ② ふわふわ ③ ふにやふにや ④ あやふや

問題3 _____に意味が最も近いものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

15 突然、人前でスピーチをしろと言われて戸惑ってしまった。

- ① 恐れて ② 困惑して ③ 緊張して ④ 怒って

16 田中さんに会いに来たのだが、入れ違いになってしまった。

- ① すれ違い ② 失敗 ③ 互い違い ④ 反対

17 プロジェクトを成功させるためには、みなさんのサポートが不可欠です。

- ① 知恵 ② 原動力 ③ アイディア ④ 手助け

18 そんな気はしていたが、案の定彼は失敗した。

- ① 決まって ② 言った通り ③ しっかり ④ 思った通り

19 あの先生の解説はややこしい。

- ① 簡潔だ ② 明確だ ③ 複雑だ ④ 奇妙だ

20 それは不正だと見なされている。

- ① 考えられている ② 見られている
③ 決められている ④ 知られている

問題4 次の言葉の使い方として最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

21 しょっちゅう

- ① 山田さんは金曜日まで京都にしょっちゅうです。
- ② 彼はしょっちゅう遅刻する。
- ③ そのニュースはしょっちゅう驚きだった。
- ④ しょっちゅう見舞い申し上げます。

22 跡継ぎ

- ① ここに木を植えて、跡継ぎにしましょう。
- ② 会社の跡継ぎ問題を解決する。
- ③ 残りの仕事は部下に跡継ぎました。
- ④ 農家の跡継ぎがない。

23 カルテ

- ① 新しくカルテを作って、そこに情報を共有しましょう。
- ② 医者は患者の話を聞いて、カルテに何か書き込んだ。
- ③ お正月には家族みんなでカルテをして遊びます。
- ④ そのお店で買い物したら、カルテにポイントがたまります。

24 かるうじて

- ① しめきりにかるうじて間に合った。
- ② 私にとっては、彼の失敗はかるうじて許せない。
- ③ その先生には、学生時代かるうじてお世話になった。
- ④ 彼女はかるうじて身が軽いので、スポーツ全般が得意だ。

25 気兼ね

- ① あさって論文の発表があるので、とても気兼ねしている。
- ② 彼女は言葉遣いにとても気兼ねな人だ。
- ③ 困ったことがある時は、気兼ねなく相談してください。
- ④ 部長の気兼ねを損なわないように、礼儀正しくしなさい。

文法

問題1 次の文の（ ）に入れるのに最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

26 長年の夢をかなえる（ ）、彼は日々努力を続けている。

- ① べし ② ごとし ③ ごとく ④ べく

27 たとえ未成年（ ）、法律には従わなければならない。

- ① であれ ② にして ③ からは ④ だけに

28 プロサッカー選手の佐藤選手は、今日（ ）引退します。

- ① にいたって ② をかぎりに ③ にあって ④ をかわきりに

29 国の医療（ ）法案が、やっと国会で審議にかけられることになった。

- ① にかかわる ② ばかりか ③ からは ④ ともなく

30 今年の試験は去年（ ）難しくなると言われている。

- ① において ② たりとも ③ にもまして ④ をかぎりに

31 今年初のセール（ ）、売り場はすごい人込みだった。

- ① はおろか ② とあって ③ にしても ④ にひきかえ

32 弟はみんなの心配（ ）、会社を辞めて外国の大学へ行った。

- ① をよそに ② ならでは ③ ともなく ④ はもちろん

33 私の姉は英語（ ）、ドイツ語も上手だ。

- ① ともなると ② にもまして ③ のままに ④ もさることながら

34 彼（ ）、この仕事を任せられる人はいない。

- ① といえども ② のみならず ③ をおいて ④ をよらず

35 彼は音楽を聞きながら、窓の外を見る（ ）見ていた。

- ① とはいえ ② とあって ③ ともなく ④ といわず

問題2 次の文の★に入れるのに最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

36 優等生の兄にひきかえ、_____ ★ _____ したためしがない。

- ① きたら
- ② 家で
- ③ まともに勉強
- ④ 弟と

37 駅前の書店には、_____ ★ _____ おいていない。

- ① テキストすら
- ② おろか
- ③ 問題集は
- ④ 日本語の

38 インターネットの注文で ★ _____ _____ 家に配達される。

- ① わざわざ
- ② 行く
- ③ お店に
- ④ までもなく

39 たとえ ★ _____ _____ 生きていけないと思う。

- ① 頭の良い人で
- ② あろうと
- ③ それだけでは
- ④ どんなに

40 彼は大学の _____ _____ ★ _____ 外国へ旅に出た。

- ① 目前に
- ② ひかえて
- ③ 一人で
- ④ 卒業を

問題3 次の文章を読んで、【1】から【5】の中に入る最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

現在、日本では少子高齢化が大きな問題となっている。出生率が1.23を切る日本では、今後人口が緩やかに減少する【1】、生産年齢人口も減少する。また、税の財源の確保が難しくなり、国力の減退が予想される。

日本で少子化が進行した原因は大きく2つある。1つは女性の社会進出による晩婚化である。女性が男性と同様に社会の中で労働力としての価値を持ち始め、仕事を通して自己実現することを人生の目的とする女性も増えた。【2】仕事のスキルを磨くべき時期が結婚や出産の時期と重なり、仕事を優先し、結婚や出産、子育てを後回しにする女性が増えている。

もう1つは若い世代の生活にゆとりがなくなってきたことである。この20年、不景気のあおりを受けて若い世代の非正規労働者が増えたり、正規労働者でも十分な収入が【3】する状況がある。そうした状況で子育てをしようと思っても、子育ての費用を捻出することが困難となり、たとえ結婚したとしても子どもを産み育てることに慎重にならざるを得ない状況になっていったのである。

少子化は人に老後への不安をもたらす。老後に頼るべき存在が少なければ、それを見越して早くから貯蓄をする傾向が生まれる。それが子育て費用の抑制につながり、さらに少子化が進む、という悪循環が【4】。

日本の社会はまず、若い世代が育児と仕事を両立できるようなシステムを充実させる【5】。子どもにかかる諸費用の軽減、保育サービスの拡充と同時に65～74歳の準高齢者と言われる人々の雇用や定年制度の廃止などを視野に入れ、社会保障制度に対する不安を払しょくしていくことも少子化の歯止めに通じていくはずである。

41 : 【1】

- ① だけなので
- ② だとすれば
- ③ だけでなく
- ④ だけから

42 : 【2】

- ① したがって
- ② ようするに
- ③ しかしながら
- ④ それどころか

43 : 【3】

- ① 得られる
- ② 得られなかったり
- ③ 得られるかも
- ④ 得たとすると

44 : 【4】

- ① 生じる
- ② 変わる
- ③ 止まる
- ④ つながる

45 : 【5】

- ① 必要がない
- ② 必要とする
- ③ 必要とすべき
- ④ 必要がある

読解

問題1 次の(1)から(3)の文章を読んで、後の問いに対する答えとして最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

(1)

近年「断捨離」という言葉を目にすることが多くなった。消費する生活から節約する生活を求める人が増えたことや、身の回りを整理する「片付け法」などが注目を浴びたことから、平成22年(2010年)頃から流行になった言葉であり、実際に辞書にも載っている。では、「断捨離」とはどういう意味なのだろうか。漢字の意味をたどると何となくその意味が見えてくるかもしれない。「断」は「これから入ってくる不要なものを断つ」、「捨」は「今持っている不要なものを捨てる」、「離」は「物への執着から離れる」という意味である。不要な物を断ち、捨てることで、物への執着から離れ、自身で作り出している重荷からの解放を図り、身軽で快適な生活と人生を手に入れることが目的である。「片付け法」の魔法の言葉のように広まってはいるが、ヨーガの行法が元になっている為、実際は単なる片付けとは一線を引いている。また、様々な著書によって「断捨離」を扱った本が出版されるようになり、自分と物の関係だけにとどまらず仕事や人間関係にも「断捨離」を勧める出版物まで出てくるに至っている。

46 : 本文の内容に当てはまるものはどれか。

- ① 「断捨離」はもともとヨーガから派生したもので、間違った使われ方をしている。
- ② 「断捨離」の意味を知らずに、片付けをする人が増えている。
- ③ 「断捨離」の目的は、身軽で快適な生活と人生を手に入れることである。
- ④ 「断捨離」という言葉が流行るような現代社会はなげかわしい。

(2)

ノー残業デーは法律で制定されている制度ではなく、企業ごとの独自の取り組みだ。そのため、ノー残業デーの運用状況の詳細については企業によって異なるが、一般的に毎週水曜日に実施している企業が多い。水曜日は週の真ん中で区切りとなることや、官公庁がノー残業デーを水曜日に設定していることが背景にあると考えられる。このような社会的な流れを受け、デパートやフィットネスクラブ、マッサージ、エステ、英会話教室などでは、ノー残業デーの社員のために「水曜限定サービス」を実施するところもあり、このようなサービスの利用者は、近年増加傾向にあると言われている。

47 : 本文の内容として、正しくないのはどれか。

- ① ノー残業デーは名前ばかりで実際には機能していない。
- ② 官公庁は水曜日にノー残業デーを実施している。
- ③ ノー残業デーの水曜日を対象にした限定サービスをするところが増えている。
- ④ ノー残業デーは法律で定められた制度ではない。

(3)

1月初めから2月上旬までは小学生も受験シーズンである。首都圏では、今年小学6年生の5人に1人、およそ6万人が中学受験をするとみられている。受験者の数は一時、不況の影響で減少の傾向にあったが、ここ3年は増加の兆しをみせている。その大きな理由と考えられているのが、2020年度に大学の入試が大きく変わることである。これまでの大学入試は知識重視の形であったものが、今後は「思考力」「判断力」「表現力」などを評価する方針が変わる。また従来のセンター試験は、新たな「大学入学共通テスト」に変わり、記述式の問題が導入されることになる。この2020年度の変更いち早く対応しているのが、中学入試を行う中高一貫校であるため、中学受験の人気が高まっているのである。

48 : 本文の内容にあてはまるものはどれか。

- ① 不況の影響で、2020年に大学を受ける受験者数の減少が予想される。
- ② 中学受験者の数はここ3年で少しずつ減少している。
- ③ 中学受験をしておけば、大学受験をする必要がないので受験者が増えている。
- ④ 2020年の大学受験が大きく変わることを見越して、中学受験者が増えている。

問題2 次の(1)から(3)の文章を読んで、後の問いに対する答えとして最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

(4)

クラシック音楽、聴いていますか？音楽の趣味は人によってかなりばらつきがあります。どんなジャンルでも聴く、J-POPのみ、洋楽を好む、アニソンだけといった具合に。そして、クラシック音楽は【A】「好む、好まない人」に極端に分かれてしまうジャンルではないでしょうか？

クラシック音楽というと、「難しい」とか「堅苦しい」とか「とっつきにくい」というようなイメージを持つ人が多いのですが、そのクラシック音楽は、【B】日常生活の場や街の中では一番多く聴かれている音楽だということを知っていますか。例えば、テレビやラジオのCMやドラマのBGM、映画の中にもクラシックがよく使われていますし、デパートやレストラン、喫茶店のBGMもクラシック曲が多く流れています。それは、クラシック音楽がBGMとして最適な音楽ジャンルだということを表しています。メロディがきれいで、耳に心地よい。ずっと聴いていても当たり障りがなく、あまり気にならない。あわせて高級感とか高尚なイメージがあるからでしょう。

実際、私は20歳でピアノを習い始めるまでクラシック音楽は「退屈でつまらないもの」というネガティブなイメージを持っていて、クラシック音楽といえば「月光」くらいしか知りませんでした。しかし、ピアノを弾くようになって一気にその世界に引き込まれ、交響曲からピアノ・ソナタ、ヴァイオリン協奏曲など幅広いジャンルの音楽を聴くようになりました。

49 : クラシック音楽が【A】「好む、好まない人」に極端に分かれてしまうのはなぜか。

- ① 洋楽やアニソンの方が、人気があるから
- ② デパートやレストランのBGMとしてしか聴くことがないから
- ③ 「難しい」「堅苦しい」「とっつきにくい」などのイメージがあるから
- ④ ピアノを習っている人でないと理解できない音楽だから

50 : クラシック音楽が、【B】日常生活の場や街の中では一番多く聴かれている理由として当てはまらないものはどれか。

- ① BGMとして最適なジャンルだと考えられているから
- ② 著作権がないので、お金がかからないから
- ③ メロディがきれいで、ずっと聴いていられるから
- ④ 高級感や高尚なイメージがあるから

51 : 筆者のクラシック音楽に対する考えを変えたきっかけは何か。

- ① ピアノを習い始めたこと
- ② テレビやCMで好きな曲をみつけたこと
- ③ 「月の光」を聴いて感動したこと
- ④ 好きな映画でクラシック音楽がかかっていたこと

(2)

先日、フィナンシャルプランナーと「老後とお金に関する調査」の結果をもとに、今後のプランの立て方を話し合う機会があった。調査結果を見てみると、若い年代は「年金を受給できるか」という【A】不安を持っている人が多く、年金を受給している年代は医療費や介護費用に対して不安を抱いていることがわかった。私を含めた40代から50代の多くの場合、老後の生活資金を考えるうえで公的年金がベースになるため、制度や仕組みを理解した上で、「ねんきん定期便」などを確認し将来に受け取れる額の目安を把握して、老後の資金づくりに役立てるとよいというアドバイスを受けた。

医療費については、高額療養費制度や後期高齢者医療制度など、社会保険で賄える範囲を知った上で、【B】不安があるようであれば民間の保険で準備するのが良いそうだ。教育、住宅、医療・介護資金をはじめ、ライフイベント費用や生活費は手厚くすれば、その分だけどんどんお金がかかる。「いくらかかるか」と心配する人が多いが、「いくらかけたいか」「いくらまでならかけられるか」というように、まず自分がどうしたいのかをベースに考え、どのように準備していくかプランを立てていくことが必要なのだと言われた。

そのためにはライフイベント表やキャッシュフロー表に具体的な数字を落とし込み、安心できるプランになるよう、時期や予算をやりくりしてシミュレーションしていくとイメージしやすいようだ。安心して老後を送れるように、今からできることをやっというと思う。

52 : 若い年代の【A】不安について正しいものはどれか。

- ① 若い年代は老後の生活資金に不安を抱いている
- ② 年金受給世代は年金をきちんと受け取れるかという不安を抱いている
- ③ 若い世代は自分が年を取ったときに年金を受給できるか不安に思っている
- ④ 年金受給世代は年金が打ち切られるのではないかと不安に思っている

53 : ここで言う【B】不安の意味としてふさわしいものはどれか。

- ① 社会保険だけではお金が足りないことがあるかもしれない不安
- ② 高額療養制度が信頼できるものでないという不安
- ③ 老後の資金作りがうまくいかないのではないかと不安
- ④ 政府が医療費を負担してくれなくなるのではないかと不安

54 : 本文の内容にあてはまらないものはどれか。

- ① 調査結果から、どの世代も老後に関して不安を持っていることがわかった
- ② 政府の公的年金さえもらうことができれば、老後は何も心配することはない
- ③ 年金受給年齢に達するよりも前から、いろいろな準備をすることが必要だ
- ④ 公的年金や社会保険などの仕組みを理解して、必要な準備をするべきだ

(3)

世界初の人工衛星「スプートニク1号」を旧ソ連が打ち上げてから60年。宇宙開発は国が主導した時代から民間企業が大きな役割を担う時代へと様変わりした。国内でも今年、月探査機の開発や小型ロケットの打ち上げが本格化。宇宙空間を新たなビジネスにつなげようとする試みが広がっている。

世界規模の宇宙ビジネスの市場規模は2016年、約34兆円だった。2015年と比べると1%の成長率である。その内訳をみると、ロケットや人工衛星の製造に関する市場（宇宙インフラ市場）は全体の6%にあたる約2兆円である。一方、宇宙データを利用したビジネスに関する市場（宇宙利用市場）は全体の77%、約26兆円の市場規模があり、成長率は2%と全体と比べても高い。これからも【A】成長していくことが予想される。

日本で見ると、宇宙ビジネス全体の市場規模が約1.2兆円、宇宙インフラ市場についてはその9割が官需であり、【B】欧米に大きく差をつけられている状況である。内閣府は、このような状況を鑑み「宇宙産業ビジョン2030」の中で、2030年代早期の市場規模の倍増を目指していくと述べている。

なかでも人工衛星を使い位置情報を調べるシステムは、測位衛星システムと呼ばれ注目されている。アメリカのほかに、ロシア、ヨーロッパ、中国、インドなど、各国でインフラとして整備が進んでいる。日本でも現在、準天頂衛星を打ち上げ、2017年度に4機体制、2023年度に7機体制にして、独自の測位衛星システムを構築することが政策として決定している。車の自動走行や測量など多くの分野での応用の可能性を秘めており、国内外で最もビジネス参入が期待されている分野である。

55 : これから【A】成長していくことが予想されるのは次のうちどれか。

- ① 宇宙データを利用したビジネス
- ② ロケットや人工衛星の製造
- ③ 世界規模の宇宙インフラ市場
- ④ 月探査機の開発

56 : 【B】欧米に大きく差をつけられている状況なのはなぜか。

- ① 月探査機や小型ロケットの開発で遅れをとっているから
- ② 宇宙ビジネスが疑問視されているから
- ③ 車の自動走行や測量ばかりに力を入れているから
- ④ 民間ではなくて政府からの需要が9割をしめるから

問題3 次の文章を読んで、後の問いに対する答えとして最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

人から何か頼まれた時にはっきりと断れない、という人は意外に多いもの。しかし、断れないことで不安や心配を抱えてしまうともなれば、なんとか改善したいものではないかと思えます。

ノーと言えない人は、お人よしのケースがほとんどではないでしょうか。人に良く思われたいという気持ちが強いので、相手が喜びそうなことはなんでも快く引き受けてしまう。断ることで相手を傷つけたりすることに後ろめたさを覚え、同時に断ることで相手の機嫌を損なって自分の評判を落としてしまうことが嫌だという意識も働く。断ってそのようなことになるくらいなら、【A】たとえ困難なことでも引き受けた方が、気持ちが楽だと考えてしまうのです。

そして、自分のすべき行動を自分で決められず、周りに合わせて行動するようなタイプもノーと言えない人が多いですね。常にだれかがいないと目的を見失ってしまうこともあり、人に何かをしてあげることが自分のすべき行動だと考えてしまうのです。これでは自分が純粋にやりたいことが見つけられず、常に人にしてあげる、合わせてあげるばかりで何かを我慢し続けることになりかねません。

「今日こそは断ろうと思っていたのに、また断れなかった・・・」というようなことが続けば、そんな自分の性格が嫌になり、それが【B】慢性的なストレスになる可能性があります。人付き合いに自信のない人ほどノーと言えず、精神的に追い詰められてしまえば、日常生活にも支障が出てしまいかねません。

頼む側にしても、「断りたいのに断れない」モチベーションで行われた結果なので、思っていた結果が得られないこともあります。逆にしっかりと断れば他の解決方法を見つけることができ、可能性を大きく広げることにつながるかもしれません。勇気をもって断るという決断が相手のためにも自分のためにもなるということを考慮にいれ、【C】決して遠慮するべきではないと思えます。

57 : 【A】 たとえ困難なことでも引き受けた方が、気持ちが楽と考える理由のうち、当てはまらないものはどれか。

- ① 断って相手を傷つけないから
- ② 断って相手が怒り出したら怖いから
- ③ 断ることで自分の評判を落とさないから
- ④ 人に良く思われたいという気持ちが強いから

58 : 【B】 慢性的なストレス とあるが、なぜそれが起こるのか。

- ① いつも人の願いを聞いてばかりだから
- ② 自分のやりたいことがやれず、人を優先してばかりだから
- ③ 断りたいのに断れない自分の性格に嫌気がさすから
- ④ 人から嫌われないか、いつも気にして疲れるから

59 : 筆者が【C】 決して遠慮すべきではない と思うのはなぜか。

- ① 断るという行為が自分のためにも相手のためにもなるから
- ② 遠慮ばかりしているといつか病気になってしまうから
- ③ 断るという行為によって人から嫌われてもかまわないから
- ④ 遠慮することによって、相手に不快感を与える可能性があるから

問題4 次のAとBは、インターネットについて述べたものである。二つの文章を読んで、後の問いに対する答えとして最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

A

1995年より一般に浸透していったインターネットは今や多くの世代にとって必要不可欠なものとなっている。各自が自由にインターネットに接続し、いつでもどこでも欲しい情報を引き出せるようになり、遠くの人との交流も以前より安価に行えるようになった。ネット通販も非常に便利になり、各社が顧客獲得のために様々なサービスを提供している。

しかし、インターネットとは本当に便利なだけのものだろうか。インターネット上にあるものを全てうのみにしても良いものだろうか。危険は潜んでいないのだろうか。

インターネット上に流れている情報はどれも同じように見えるが、それは落とし穴である。実際に調査して正確性を期して掲載される情報は思いのほか少ない。悪意を持った情報も多く、詐欺サイトへの誘導やコンピューターウィルスのばらまきなど、危険はあちこちに潜んでいる。

さらに「情報の漏えい」という言葉をニュースなどで目にすることはないだろうか。これは企業が管理している顧客情報が悪意のある攻撃や人為的ミスなどでインターネット上に流出することを指している。個人レベルでも、例えばネット通販などで入力したクレジットカードの番号を盗まれたり、SNSに投稿した写真画像に埋め込まれた位置情報で意図せずに自宅の場所を不特定多数の人に公開してしまったりということも良く起こる事象である。また、社外秘の情報を意図せずファイル共有してしまうという事件も情報の漏えいにあたる。

このほかにも、依存症の問題やプライバシーの侵害、匿名性の悪用など多くの問題をはらんでいる。インターネットは確かに便利だ。刻々と変化し進化を遂げているインターネットの世界だが、便利さを甘受するのみでなく、今後は自衛の意識ももつことが必要なのではないだろうか。

B

私が大学生のころは、まだインターネットが普及していなかった。携帯電話の普及が始まったくらいの時代だったので、待ち合わせや、緊急の際の連絡が大変だった。待ち合わせ場所を勘違いして会えなかった、などということも頻繁に起きていた。調べもの一つにしても、図書館で本のページをめくって時間がかかったのは言うまでもない。

ところが今はどうだろう。クリック一つで必要な情報は瞬時に好きなだけ手に入る。待ち合わせに遅れるときだって、電車が遅れたときだってすぐにメッセージを送ることができる。買い物だって時間も場所も問わずにできる。

インターネットを利用することで、迅速かつ簡潔に、物事をスムーズに推し進めることができるようになり、世界各国や日本各地にわざわざ出向かなくても色々な情報を得ることで物を入手できるようになった。どんな時間でも情報のやり取りができ、世界中の人々ともオンタイムで交流ができる。

もちろん便利さに伴う弊害もある。インターネット上のショッピングは詐欺やトラブルがつきものだし、インターネットで見た情報を基に選んだレストランがとてつもなく読んだ情報とかけ離れていることもある。自ら動くことなく何でも手に入るの、部屋から一歩も出なくても生活が成り立つということは、社会的に人とかかわる機会も奪われることになる。

それでもインターネットの世界は進化を続け、私たちの日常は更に便利になっていく。時にインターネットの存在しなかった時代を懐かしく思うこともあるが、やはり私はそれなしには生きていけないだろう。それくらい私たちの日常はインターネットに支えられているのだ。

60 : インターネットについて、AとBの観点はどのようなものか。

- ① Aは歴史的な変遷を述べ、Bは進化の度合いを中心に述べている。
- ② Aは数値をあげて問題を提起し、Bは批判的に現状を報告している。
- ③ Aは批判的に例をあげて解説し、Bは研究結果をもとに利便性について述べている。
- ④ Aは利便性に懐疑的で弊害について述べ、Bは利点と日常生活との深い結びつきを述べている。

61 : A・Bに共通した内容はなにか。

- ① インターネットのおかげで、人々の生活が窮屈になっている。
- ② インターネットは便利であるとともにデメリットも存在する。
- ③ インターネットに関係する犯罪を徹底的に撲滅すべきだ。
- ④ インターネットの進化が、人類の退化を引き起こしている。

62 : AとBの内容について、正しいのはどれか。

- ① Aは、インターネットは便利だが様々な弊害があると述べ、Bは弊害がありつつもインターネットの存在は不可欠だと述べている。
- ② Aは、インターネットが効果的かどうかは疑問があると述べ、Bはインターネットの弊害が人々の生活に悪影響を及ぼすと述べている。
- ③ Aは、インターネットにより犯罪が増加すると述べ、Bはインターネットでの犯罪を未然に防ぐ解決策を述べている。
- ④ Aは、インターネットにより破綻した人々^{はたん}についての研究結果を述べ、Bはインターネットによって受けられる恩恵について述べている。

問題5 次の文章を読んで、後の問いに対する答えとして最もよいものを、①・②・③・④から一つ選びなさい。

心理療法の一つに催眠療法というものがある。催眠誘導という手法を使い、普段は顕在意識化に隠れている【A】潜在意識から自覚していない記憶を引き出し、問題解決や自己成長を促すものとして知られている。

顕在意識とは、通常自覚できる意識のことで、日常生活では私たちは顕在意識下で生活をしている。それに対し、潜在意識とは、自覚していない意識、いわゆる、無意識の領域のことを指す。また、潜在意識は、意識領域全体の90～95%の領域を占めていると言われている。つまり、潜在意識をどれだけ活用できるかによって、引き出せる能力に差が出てくるということになる。催眠療法は、通常は封印されているこの潜在意識を意識的に活用するものである。そしてその効果を語るときに、主に次の3つの側面から語る事ができるだろう。

1、催眠状態で得られるリラックス効果

催眠状態に入ると自然と心がリラックスする。これは人が^{めいそう}瞑想状態に入っていくのと同じである。^{めいそう}瞑想をする時は目を閉じて意識を呼吸に集中させ内へ内へ入っていくものがあるが、催眠状態も全く同じプロセスで進んでいく。^{めいそう}瞑想は一人でも入っていけるが、催眠

眠の場合はセラピストの指示に従いながら入っていくのが一般的である。このようにリラックスが進むと、交感神経優位から、副交感神経が優位になっていき、このことが心身にリラックスをもたらす。脳波は、ベータ波、アルファ波、シータ波、デルタ波へと移っていくので、暗示や退行をしなくても、誘導され催眠状態に入るだけでも強いリラックス効果を得ることができる。

2、選択的な注意集中

1で述べた催眠状態で、心理的には心の緊張がほぐれて不必要な抵抗がなくなり、普段よりも自分の内面に意識が集中する。これを【B】選択的な注意集中と呼ぶ。催眠状態というのは深い熱中の結果生じた意識状態である。例えば、読書をしていて、気がついたら何時間も時間がたっていて驚いたなどという時も催眠状態になっていたとすることができる。芸術活動や創造活動に集中している時なども、一種の催眠状態なのである。心がこのような状態であるとき、人は潜在意識の奥底に押し込めていた記憶や感情を思い出しやすくなる。また、肯定的な暗示を受けやすい状態になる。

3、暗示効果

催眠状態では顕在意識と物事を判断するフィルターの仕事が弱まるため、言われた言葉（暗示）を文字通り受け入れるようになる。つまり、【C】被暗示性が高まると言える。被暗示性が高まるということは、つまり、それをどれだけ信じていることができるか？という個人の能力が高まることをいい、もちろん、これには当然個人差は認められるが、いずれにせよ暗示が定着すれば潜在意識はそれを現実だと受け止めるので、催眠暗示をいろんなシチュエーションにおいてうまく利用することができる。

わが国では催眠というと、一般の人々だけでなく、医師の間でも様々な捉え方をされているのが現状である。ただ欧米諸国などでは正当な医療行為として、医師、看護師、心理療法士などの他職種のスタッフが催眠を有効な治療手段として利用している。今後、催眠療法がより認知され、心理的・精神的ケアの一旦を担っていくかどうか、行く末が期待される。

63 : 本文中の【A】「潜在意識」について、まちがっているものはどれか。

- ① 日常生活において、自覚のない無意識の領域
- ② 催眠療法で主に使用される、通常は封印されている部分
- ③ 日常をつかさどる顕在意識の一部
- ④ 意識領域全体の90～95%を占める

64 :【B】選択的な注意集中 の一種として正しいものはどれか。

- ① スポーツ選手が記録を達成する瞬間
- ② 芸術活動や創作活動をしている時
- ③ マジシャンから催眠術にかけられて眠っている時
- ④ ヨガのポーズを学んでいるとき

65 :【C】被暗示性 とは何か。

- ① 人に言われたことを信じること
- ② 人から言われたことを疑うこと
- ③ 人に暗示をかけること
- ④ 人を催眠状態にして、暗示にかけること